

Nota de Imprensa

Dia Europeu da Terapia da Fala

No ano de 2021, o dia Europeu da Terapia da Fala, assinalado a 6 de março, é dedicado à Teleprática e Novas Tecnologias.

Apesar de ser uma prática recorrente e já implementada noutros países, em Portugal, devido às circunstâncias impostas pela pandemia, constituiu-se como uma nova prática para muitos terapeutas da fala.

Devido às atuais dinâmicas, verificou-se um aumento exponencial deste tipo de intervenção na atuação do terapeuta da fala.

Desde o início da pandemia até ao final de dezembro de 2020, as Terapeutas da Fala do Serviço de Otorrinolaringologia, do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação e do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital já realizaram 474 Sessões de Terapia da Fala.

Esta modalidade de intervenção tem implicações diretas nas práticas do terapeuta da fala. Se, por um lado, se cria um distanciamento físico, por outro a teleterapia permite o acesso à face do outro permitindo que também os utentes possam aceder a toda a expressão facial do terapeuta, algo que fica comprometido pelo uso da máscara.

Sendo a utilização em Portugal relativamente recente, importa realçar que esta é uma prática já usada por alguns terapeutas portugueses e que já está estabelecida noutros, havendo, por isso várias evidências científicas sobre a eficácia da sua utilização.

Nota: Para mais informações sobre as linhas orientadoras e evidência científica, nas diversas áreas de atuação do terapeuta da fala, consulte o documento elaborado pela SPTF para o português europeu “Teleprática em Terapia da Fala”

Évora, 6 de março de 2021